

TEN STEP



Alias : Texas Ten Step / Ten step polka

CIRCLE Dance : 18 temps - (en cercle - par 2, 3, 4 . . . ou individuellement)

Niveau : débutant

Musique : (*teach*) - No time for tears - Jo Dee MESSINA - BPM 112

You make my day every night - Sharon "B" - BPM 128

Dance - Twister ALLEY - BPM 134

Out of my head back in my bed - Sharon "B" - BPM 140

Orange Blossom Guitars - The MOODY BROTHERS - BPM 140

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 3 / 2013

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

LEFT FOOT WORK, RIGHT FOOT WORK, MORE LEFT FOOT WORK

- 1.2 TOUCH talon G avant - pas PG à côté du PD (*appui PG*)
- 3.4 TOUCH pointe PD arrière - **BRUSH PD devant** (*en passant PD en 1^{ère} à côté du PG*)
- 5.6 TOUCH talon PD avant - HOOK talon D devant cheville G
- 7.8 TOUCH talon PD avant - pas PD à côté du PG (*appui PD*)
- 9.10 TOUCH talon G avant - HOOK talon G devant cheville D

SHUFFLES : LEFT, RIGHT, LEFT, RIGHT

- 1&2 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
- 3&4 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
- 5&6 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
- 7&8 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

ORANGE BLOSSOM SPECIAL

- 1.2 TOUCH talon G avant ↖ - TAP pointe PG à côté du PD
- 3.4 TOUCH talon G avant ↖ - pas PG à côté du PD
- 5.6 FAN talon D ↘ vers D - revenir talon au centre ↓
- 7.8 FAN talon D ↘ vers D - revenir talon au centre ↓

- 1.2 TOUCH talon D avant ↗ - TAP PD à côté du PG
- 3.4 TOUCH talon D avant ↗ - pas PD à côté du PG
- 5.6 HEEL SPLIT : écarter les talons ↙ ↘ - ramener les talons au centre ↓ ↓
- 7.8 HEEL SPLIT : écarter les talons ↙ ↘ - ramener les talons au centre ↓ ↓

- 1.2 TOUCH talon D ↗ - HOOK talon D devant cheville G
- 3.4 TOUCH talon D avant ↗ - HOOK talon D devant cheville G
- 5.6 TOUCH talon D avant ↗ - pas PD à côté du PG
- 7.8 TOUCH talon G avant ↖ - HOOK talon G devant cheville D

- 1&2 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
- 3&4 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
- 5&6 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
- 7&8 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant