

# JUST A MINUTE



Chorégraphes : Eddie AINSWORTH & Lee BIRKS - ANGLETERRE / Juillet 1999

LINE Dance : 32 temps - 4 murs // **LILT**

Niveau : novice

Musique : Crazy from the heat - The BELLAMY BROTHERS - BPM 140/ECS Binaire

Born in the dark - Doug STONE - BPM 140/ECS Binaire

**Wait a minute - Sara EVANS - BPM 144/ECS Binaire**

Girls with guitars - WYNONNA - BPM 144/ECS Binaire

All american country boy - Alan JACKSON - BPM 144/ECS Binaire

Girls like that - Travis TRITT - BPM 166/ECS Binaire

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 6 / 2014

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

## Introduction : 16 temps

*RIGHT KICK BALL BACK, RIGHT KICK BALL BACK*

*KICK FORWARD, KICK SIDE, RIGHT COASTER STEP*

1&2 *KICK BALL **BACK** D* : KICK PD avant - pas BALL PD arrière - pas PG arrière

3&4 *KICK BALL **BACK** D* : KICK PD avant - pas BALL PD arrière - pas PG arrière

5.6 KICK PD avant - KICK PD côté D

7&8 *COASTER STEP D* : reculer BALL PD - reculer BALL du PG à côté du PD - pas PD avant

*LEFT KICK BALL BACK, LEFT KICK BALL BACK*

*KICK FORWARD, KICK SIDE, LEFT COASTER STEP*

1&2 *KICK BALL **BACK** G* : KICK PG avant - pas BALL PG arrière - pas PD arrière

3&4 *KICK BALL **BACK** G* : KICK PG avant - pas BALL PG arrière - pas PD arrière

5.6 KICK PG avant - KICK PG côté G

7&8 *COASTER STEP G* : reculer BALL PG - reculer BALL du PD à côté du PG - pas PG avant

*RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT SHUFFLE FORWARD,*

*ROCK STEP, STEP 1/2 TURN RIGHT, STEP 1/2 TURN RIGHT*

1&2 *TRIPLE STEP D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

3&4 *TRIPLE STEP G avant* : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

5.6 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière

7.8 **1/2 tour D**.... pas PD avant - **1/2 tour D**.... pas PG arrière | **FULL TURN D**

**Option facile : 1/2 tour D**, sur BALL PG... 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant

suivi de *TRIPLE STEP D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant (*section suivante*)

*1/2 TURN RIGHT SHUFFLE FORWARD, ROCK FORWARD ON LEFT, RECOVER,*

*COASTER STEP, 1/4 TURN LEFT*

.... **1/2 tour D**, sur BALL PG....

1&2 *TRIPLE STEP D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

3.4 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière

5&6 *COASTER STEP G* : reculer BALL du PG - reculer BALL du PD à côté du PG - pas PG avant

7.8 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (*appui PG*)

# Just A Minute

Choreographed by **Eddie AINSWORTH & Lee BIRKS**

Description : 32 count, 4 wall, Beginner Line Dance

Music : **Wait a minute by Sara EVANS** [144 bpm / [Cryin' Game](#) / CD: Line Dance Fever 10]

Born In The Dark by Doug Stone [148 bpm / [Faith In Me, Faith In You](#)]

Girls With Guitars by Wynonna [144 bpm / CD: [Collection](#) / CD: Line Dance Fever 3 /

Girls Like That by Travis Tritt [159 bpm / [No More Looking Over My Shoulder](#)]

Crazy From The Heat by The Bellamy Brothers [139 bpm / [The Very Best Of](#) /

All American Country Boy by Alan Jackson [146 bpm / [Who I Am](#) /

**Start dancing on lyrics**

## **KICK BALL BACK, KICK BALL BACK**

1&2 Kick right forward - right foot step back - left foot step back

3&4 Kick right forward - right foot step back - left foot step back

## **KICK FORWARD, KICK SIDE, RIGHT COASTERS STEP**

5-6 Kick right forward - kick right foot to right side

7&8 Right foot step back - left foot step beside right foot - right foot step forward

## **KICK BALL BACK, KICK BALL BACK**

9&10 Kick left forward - left foot step back - right foot step back

11&12 Kick left forward - left foot step back - right foot step back

## **KICK FORWARD, KICK SIDE, RIGHT COASTERS STEP**

13-14 Kick left forward - kick left foot to left side

15&16 Left foot step back - right foot step beside left foot - left foot step forward

## **RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT SHUFFLE FORWARD**

17&18 Chassé forward right-left-right

19&20 Chassé forward left-right-left

## **ROCK STEP, STEP ½ TURN RIGHT, STEP ½ TURN RIGHT**

21-22 Rock right forward - rock back on left foot

23-24 Right foot step back making ½ turn right - left foot step forward making ½ turn right

## **RIGHT SHUFFLE MAKING ½ TURN RIGHT, ROCK STEP**

25&26 Right shuffle making ½ turn right

27-28 Rock left forward - rock back on right foot

## **LEFT COASTER STEP, STEP, PIVOT ¼ TURN LEFT**

29&30 Left foot step back - right foot step beside left foot - left foot step forward

31-32 Step right forward - pivot ¼ turn left

REPEAT

<http://www.kickit.to/>