

CUPS



Chorégraphe : June SHUMAN - Douglasville - GÉORGIE / Juillet 2013

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : **Cups (Pitch Perfect's When I'm gone) - Anna KENDRICK - BPM 128**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 1 / 2016

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 + 16 = 32 temps

HEEL, STEP, HEEL, STEP, HEEL SWITCH2X, HEEL STEP POINT

- 1.2 TOUCH talon D avant - pas PD à côté du PG (*appui PD*)
- 3.4 TOUCH talon G avant - pas PG à côté du PD (*appui PG*)
- 5 TOUCH talon D avant
- &6 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
- &7 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant
- &8 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH pointe PG côté G

HEEL, STEP, HEEL, STEP, HEEL SWITCH2X, HEEL STEP POINT

- 1.2 TOUCH talon G avant - pas PG à côté du PD (*appui PG*)
- 3.4 TOUCH talon D avant - pas PD à côté du PG (*appui PD*)
- 5 TOUCH talon G avant
- &6 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant
- &7 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
- &8 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH pointe PD côté D

FORWARD ROCK STEP, COASTER STEP, FORWARD ROCK STEP, COASTER STEP

- 1.2 ROCK STEP D avant, revenir sur G arrière
- 3&4 COASTER STEP D : reculer *BALL* PD - reculer *BALL* PG à côté du PD - pas PD avant
- 5.6 ROCK STEP G avant, revenir sur PD arrière
- 7&8 COASTER STEP G : reculer *BALL* PG - reculer *BALL* PD à côté du PG - pas PG avant

1/2 LEFT, TRIPLE FORWARD, 1/4 RIGHT, CROSSING TRIPLE

- 1.2 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*)
- 3&4 TRIPLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
- 5.6 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D (*appui PD*)
- 7&8 CROSS SHUFFLE G vers D : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

Cups

Choreographed by **June SHUMAN** / July 2013 / jsh4155935@aol.com

Description : 32 count, 4 wall, Beginner Line Dance

Music : **Cups (Pitch perfect's when I'm gone)** by **Anna KENDRICK**

(Pop Version 2:08Min) CD : More From Pitch Perfect (OST) iTunes / amazon.com

Intro : 16

HEEL, STEP, HEEL, STEP, HEEL SWITCH2X, HEEL STEP POINT

1-4 Touch right heel forward, step right together, touch left heel forward, step left together
5&6& Touch right heel forward, step right together, touch left heel forward, step left together
7&8 Touch right heel forward, step right together, point left side

HEEL, STEP, HEEL, STEP, HEEL SWITCH2X, HEEL STEP POINT

1-4 Touch left heel forward, step left together, touch right heel forward, step right together
5&6& Touch left heel forward, step left together, touch right heel forward, step right together
7&8 Touch left heel forward, step left together, point right side

FORWARD ROCK STEP, COASTER STEP, FORWARD ROCK STEP, COASTER STEP

1-2 Rock right forward, recover to left
3&4 Step right back, step left together, step right forward
5-6 Rock left forward, recover to right
7&8 Step left back, step right together, step left forward

½ LEFT, TRIPLE FORWARD, ¼ RIGHT, CROSSING TRIPLE

1-2 Step right forward, turn ½ left (weight to left)
3&4 Chassé forward right-left-right
5-6 Step left forward, turn ¼ right (weight to right)
7&8 Crossing chassé left-right-left

REPEAT

Starting before the vocals prevents tags or restarts

<http://www.copperknob.co.uk/>

<http://www.kickit.to/>