

Portland Cha - Ultra (fr)



Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Ultra Débutant



Chorégraphe: Sandrine Bonacorsi (FR) - June 2022

Musique: Mercy - ValIntn

ROCK BACK D, RECOVER, TRIPLE STEP FOWARD D, STEP G DEVANT, ½ TOUR D, TRIPLE FOWARD G

- 1-2 Rock PD arrière, revenir sur PG
- 3&4 PD pose devant , PG rejoint PD, PD pose devant
- 5-6 pied G devant , ½ tour
- 7&8 PG pose devant , PD rejoint PG, PG pose devant (06h00)

POINTE D, HOLD, POINTE G, HOLD, ROCK SIDE D RECOVER, SHUFFLE D

- 1-2 pointe à D, hold (06h00)
- & PD revient à coté de PG
- 3-4 Pointe à G, hold
- & PG revient à coté de PD
- & 5-6 Rock PD coté D, reprendre appui sur PG
- 7&8 PD croise PG, PG à G, PD croise PG

ROCK SIDE G RECOVER, SHUFFLE G, GRAPEVINE R L.TOUCH,

- 1-2 Rock PG coté G reprendre appui sur PD
- 3&4 PG croise PD, PD à D, PG croise PD
- 5678 PD à droite, PG croise derrière PD, PD à droite, PG touche à coté PD

GRAPEVINE L. ¼ TOUR , SCUFF, STEP D AVANT CLAP, STEP G ARRIERE, TOUCH

- 123 PG à gauche, PD croise derrière PG, PG devant avec ¼ de tour
- 4 scuff avec pied D (03h00)
- 5-6 PD avant en diagonal D touch PG + clap
- 7-8 PG arrière à G, touch PD

VARIANTE: Au tout début on peut faire comme le début de la danse avancée.

BACK ROCK, RECOVER FLICK

- 1-2 Rock PD arrière, revenir sur PG et flick arrière du PD

Recommencez depuis le début et n'oubliez pas de sourire

Sandrine