

# LEAR ISABEL



Chorégraphe : " Flo MORESTEPS " - Crolles (38) , FRANCE / Mai 2017

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice

Musique : **Clear Isabel - Aaron WATSON - BPM 110**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 1 / 2019

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

## Introduction : 16 temps

### *STEP, STEP, MAMBO, BACK, BACK, COASTER STEP*

1.2 *2 pas avant* : pas PD avant - pas PG avant

3&4 *MAMBO STEP D avant syncopé* : ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière - pas PD arrière

5.6 *2 pas arrière* : pas PG arrière - pas PD arrière

7&8 *COASTER STEP G* : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

**RESTART : ici, sur le 5<sup>ème</sup> mur, après 8 temps , et reprendre la Danse au début**

### *SIDE, TOGETHER, SIDE CHASSÉ, ROCK 1/4, CROSS SHUFFLE*

1.2 *SIDE-TOGETHER D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (*appui PG*)

3&4 *TRIPLE STEP D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D

5.6 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D (*appui PD*) - **3 : 00** -

7&8 *CROSS SHUFFLE G vers D* : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

### *SIDE ROCK, 1/2 FIGURE OF EIGHT, RECOVER*

1.2 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G

3.4 CROSS PD derrière PG - **1/4 de tour G** . . . pas PG avant

5.6 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*)

7.8 **1/4 de tour G** . . . ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G

### *JAZZ BOX, V STEP*

1 à 4 *JAZZ BOX D* : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - pas PG avant

5.6 pas PD sur diagonale avant D ↗ " **OUT** " - pas PG sur diagonale avant G ↖ " **OUT** " (*pieds APART*)

7.8 pas PD arrière et au centre " **IN** " - pas PG à côté du PD " **IN** " (*pieds en 1<sup>ère</sup>*)

# Clear Isabel



Choreographed by **Flo MORESTEPS**

Flo Moresteps : [flo.moresteps@gmail.com](mailto:flo.moresteps@gmail.com)

Description : 32 count, 4 wall, Novice Line Dance

Music : **Clear Isabel - Aaron WATSON** / Album : Vaquero , February 2017 / iTunes / amazon.com

## **Intro : 16**

### **STEP, STEP, MAMBO, BACK, BACK, COASTER STEP**

- 1-2 Step right forward, step left forward
- 3&4 Rock right forward, recover to left, step right back
- 5-6 Step left back, step right back
- 7&8 Left coaster step

### **Restart here on wall 5**

### **SIDE, TOGETHER, SIDE CHASSÉ, ROCK 1/4, CROSS SHUFFLE**

- 1-2 Step right side, step left together
- 3&4 Chassé side right-left-right
- 5-6 Step left forward, turn  $\frac{1}{4}$  right (weight to right) (3:00)
- 7&8 Crossing chassé left-right-left

### **SIDE ROCK, 1/2 FIGURE OF EIGHT, RECOVER**

- 1-2 Rock right side, recover to left
- 3-4 Cross right behind, turn  $\frac{1}{4}$  left and step left forward
- 5-6 Step right forward, turn  $\frac{1}{2}$  left (weight to left)
- 7-8 Turn  $\frac{1}{4}$  left and rock right side, recover to left

### **JAZZ BOX, V STEP**

- 1-2 Cross right over, step left back
- 3-4 Step right side, step left forward
- 5-6 Step right diagonally forward, step left side
- 7-8 Step right home, step left together

Repeat

<http://www.kickit.to/>

<http://www.copperknob.co.uk/>