



Chorégraphe : Leanne (NAHRGANG) HOLMES - Owen, ONTARIO - CANADA / Avril 2007
LINE Dance : 32 temps - 4 murs
Niveau : novice + / intermédiaire
Musique : **Wasted - Carrie UNDERWOOD - BPM 96**
Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 3 / 2015
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 + 24 temps

WALK FORWARD, SHUFFLE, ROCK, 1/2 TURN, SHUFFLE

- 1.2 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant
3&4 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
5.6 ROCK STEP G avant, revenir sur PD arrière
7&8 SHUFFLE G, 1/2 tour G : 1/4 de tour G.... pas PG côté G - pas PD à côté du PG....
.... 1/4 de tour G.... pas PG avant

WALK FORWARD, SHUFFLE, ROCK, 1/2 TURN, SHUFFLE

- 1.2 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant
3&4 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
5.6 ROCK STEP G avant, revenir sur PD arrière
7&8 SHUFFLE G, 1/2 tour G : 1/4 de tour G.... pas PG côté G - pas PD à côté du PG....
.... 1/4 de tour G.... pas PG avant

RIGHT VINE, SHUFFLE, CROSS LEFT, RIGHT, ROCK BACK LEFT, FORWARD RIGHT

- 1.2 VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD (2 temps de VINE à D)
3&4 SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
5.6 CROSS PD devant PG - pas PG côté G
7.8 ROCK STEP G arrière, revenir sur PD avant

LEFT VINE, SHUFFLE, JAZZ BOX, 1/4 TURN RIGHT

- 1.2 VINE à G : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG (2 temps de VINE à G)
3&4 SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G
5 à 8 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière....
.... 1/4 de tour D.... pas PD avant - CROSS PG devant PD

RESTART : à la fin du 7^{ème} mur, (face au 8^{ème} mur), répétez les 16 derniers temps, et continuez jusqu'à la fin de la musique

Wasted

Choreographed by **Leanne (NAHRGANG) HOLMES** / March 2013
Description : 32 count, 4 wall, Beginner / Intermediate Social Cha Line Dance
Music : **Wasted by Carrie UNDERWOOD** [95 bpm / [Some Hearts](#) / iTunes

Start dancing on lyrics

WALK FORWARD, SHUFFLE, ROCK, ½ TURN, SHUFFLE

1-2 Walk forward right, left
3&4 Shuffle forward right, left, right
5-6 Rock forward on left, back on right
7&8 ½ turn left shuffle left, right, left

WALK FORWARD, SHUFFLE, ROCK, ½ TURN, SHUFFLE

9-10 Walk forward right, left
11&12 Shuffle forward right, left, right
13-14 Rock forward on left, back on right
15&16 ½ turn left shuffle left, right, left

RIGHT VINE, SHUFFLE, CROSS LEFT, RIGHT, ROCK BACK LEFT, FORWARD RIGHT

17-18 Step right, left behind
19&20 Side shuffle, right, left, right
21-22 Cross left over right, step right
23-24 Rock back on left, forward on right

LEFT VINE, SHUFFLE, JAZZ BOX, ¼ TURN RIGHT

25-26 Step left, right behind
27&28 Side shuffle, left, right, left
29-30 Cross right over left, step back on left, making ¼ turn right
31-32 Step forward right, left

REPEAT

RESTART : At end of wall 7, facing wall 8, repeat last 16 counts then dance to end of the music

<http://www.kickit.to/>