



Chorégraphes : Ray "DJ Yo" & Tina YEOMAN - Poole, DORSET - ANGLETERRE / Octobre 1997

LINE Dance : 40 temps - 4 murs

Niveau : intermédiaire

Musique : **Lord of the dance - Ronan HARDIMAN** - BPM 106 à 144

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 12 / 2014

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction musicale : 1 : 05 - Commencement de la DANSE sur 1 : 06

WALK RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, COASTER STEP LEFT, KICK BALL CHANGE RIGHT

- 1.2 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant
3.4 KICK PD avant - pas PD à côté du PG
5&6 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant
7&8 KICK BALL CHANGE D : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG à côté du PD

WALK RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, COASTER STEP LEFT, KICK BALL CHANGE RIGHT

- 1.2 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant
3.4 KICK PD avant - pas PD à côté du PG
5&6 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant
7&8 KICK BALL CHANGE D : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG à côté du PD

IRISH HEEL / TOE TOUCHES (X 4, RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT) - mains sur les hanches, ou derrière le dos.

- 1&2 TOUCH talon D avant - SWITCH : pas PD à côté du PG - TAP PG à côté du PD
3&4 TOUCH talon G avant - SWITCH : pas PG à côté du PD - TAP PD à côté du PG
5&6 TOUCH talon D avant - SWITCH : pas PD à côté du PG - TAP PG à côté du PD
7&8 TOUCH talon G avant - SWITCH : pas PG à côté du PD - TAP PD à côté du PG

RIGHT FORWARD, SIDE, TRIPLE RIGHT - mains sur les hanches, ou derrière de dos.

LEFT FORWARD, SIDE, TRIPLE LEFT - mains sur les hanches, ou derrière le dos.

- 1.2 TOUCH talon D avant - TOUCH talon D côté D (*tête diagonale avant D ↗*)
3&4 TRIPLE STEPS D sur place : D. G. D.
5.6 TOUCH talon G avant - TOUCH talon G côté G (*tête diagonale avant G ↖*)
7&8 TRIPLE STEPS G sur place : G. D. G.

RIGHT STEP TO RIGHT, SLIDE, 1/4 TURNING SHUFFLE RIGHT, STEP, PIVOT, SHUFFLE LEFT

- 1.2 pas PD côté D - SLIDE **up** PG à côté du PD + **CLAP**
3&4 **1/4 de tour D** TRIPLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
5.6 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD*)
7&8 TRIPLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

**** DANSER 4 fois complet (40 temps) - 12 : 00 -**

suivi d'un JAZZ BOX avec PD (4 temps),

ou 2 KICK BALL CHANGE ou HOLD (4 temps) **

ou tout autre variante à 4 temps, pour rester en harmonie avec la musique

Coastin'

Choreographed by **Ray "DJ Yo" & Tina YEOMAN**

Description : 40 count, 4 wall, Low Intermediate Line Dance

Music : **Lord of the dance by Ronan HARDIMAN**

[CD: [Lord Of The Dance Soundtrack](#) / [Lord Of The Dance Soundtrack](#) / iTunes]

Start dancing on lyrics

WALK RIGHT, LEFT, KICK RIGHT, COASTER, KICK BALL CHANGE

- 1-2 Step right forward, step left forward
3-4 Kick right forward, step right foot back in place
5&6 Step left back, step right together, step left forward
7&8 Right kick ball change
- 9-16 Repeat 1-8

IRISH HEEL/TOE TOUCHES (TWICE, RIGHT THEN LEFT)

- Place hands on hips during next 16 counts (as per chorus line in "Lord of the Dance")
17&18 Touch right heel forward, step right together, touch left together
19&20 Touch left heel forward, step left together, touch right together
21-24 Repeat 17-20

RIGHT FORWARD, SIDE, TRIPLE (RIGHT THEN LEFT)

- 25-26 Touch right heel forward, touch right heel side
27&28 Triple in place right-left-right
29-30 Touch left heel forward, touch left heel side
31&32 Triple in place left-right-left

RIGHT STEP TO RIGHT, SLIDE, TURN ¼ SHUFFLE, STEP, PIVOT, SHUFFLE

(Remove hands from hips now)

- 33-34 Step right side, slide/step left together (clap)
35&36 Step right ¼ turn right, Step left beside right, Step forward right (*Linedancermagazine*)
37-38 Step left forward, turn ½ right (weight to right)
39&40 Chassé forward left-right-left

REPEAT

The biggest problem with this dance is fitting the music!

The recommended track increases tempo, somewhat erratically. Start the dance at time: 1:06:50

[http://www.country-time.com/archives/arch/ld/c/coastin_\(rty\).htm](http://www.country-time.com/archives/arch/ld/c/coastin_(rty).htm)